



CENTRE VAL  
DE LOIRE

# Réglementation sportive 2024-2025

## SOMMAIRE

---

<b>Réglementation générale.....</b>	<b>3</b>
<b>Rappels Réglementaires.....</b>	<b>5</b>
<b>Offre Jeune en Région Centre – Val-de-Loire.....</b>	<b>5</b>
<b>Titres de champion régional J16, J18, senior.....</b>	<b>6</b>
<b>Régate de Bléré.....</b>	<b>7</b>
Dimanche 6 octobre 2024	Bléré
<b>Animation Automnale.....</b>	<b>8</b>
Dimanche 17 novembre 2024	Tours
<b>Championnat Régional Indoor.....</b>	<b>9</b>
Dimanche 1 <sup>er</sup> décembre 2024	Olivet
<b>Animation Hivernale .....</b>	<b>10</b>
Dimanche 19 janvier 2025	Bourges
<b>Étape au sol.....</b>	<b>11</b>
Samedi 1 <sup>er</sup> février 2025	Tours
<b>Championnat Régional Longue Distance .....</b>	<b>12</b>
Samedi 8 février 2025	Bléré
<b>Régate de Bourges.....</b>	<b>13</b>
Dimanche 27 avril 2025	Bourges
<b>Championnat Régional FFSA.....</b>	<b>14</b>
Dimanche 27 avril 2025	Bourges
<b>Championnat Régional Jeune .....</b>	<b>15</b>
Samedi 24 mai 2025	Bourges
<b>Temps pronostics.....</b>	<b>15</b>

## Réglementation Générale

Julien Suchodoski est le référent pour les compétitions régionales, vous pouvez le contacter par mail : [julien.suchodolski@ffaviron.fr](mailto:julien.suchodolski@ffaviron.fr) (téléphone : 06 64 91 56 11).

### Ce qui change pour la saison 2024-2025

#### **Généralités**

Modification des titres de champion régional J16, J18, senior, homme et femme pour deux titres de champions régionaux homme et femme (sans distinction de catégorie d'âge, hors catégorie Jeune et Master).  
Les participants marquent leur pourcentage du temps pronostic de leur catégorie.

#### **Championnat Régional Indoor**

Suppression du marathon.

#### **Championnat Régional Longue Distance**

Création d'un Championnat Régional Longue Distance.

#### **Championnat Régional Jeune et Régate d'Olivet**

Le Championnat Régional Jeune est dissocié de la Régate de Bourges. Il est associé à une nouvelle Régate à Olivet à destination des Master et des débutants de la saison.

#### **Code des régates et code des compétitions d'aviron indoor**

Le code des régates et le code des compétitions d'aviron indoor de la Fédération Française d'Aviron s'appliquent aux manifestations régionales.

#### **Inscription aux régates**

Toutes les inscriptions aux régates régionales se font sur le serveur de la Fédération Française d'Aviron : <https://intranet.ffaviron.fr/>

Pour toutes questions sur les inscriptions, vous pouvez contacter Julien Suchodolski ([julien.suchodolski@ffaviron.fr](mailto:julien.suchodolski@ffaviron.fr) - 06 64 91 56 11).

#### **Rédaction de l'avant programme**

L'avant programme est rédigé en concertation entre la Ligue, le Club Organisateur et la Présidente de la Commission Régionale des Arbitres (PCRA) de la Ligue.

Il est joint à ce document pour l'ensemble des régates ayant lieu cette saison sur la Ligue.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction du nombre d'engagés.

Les courses ouvertes peuvent être modifiées en fonction du nombre d'engagés en regroupant des catégories courant sur une même distance.

#### **Rédaction du programme**

Le programme est rédigé à l'issue de la réception des engagements.

Le programme est envoyé à l'ensemble des clubs inscrits pour le jeudi précédant la régata.

#### **Affichage des résultats et communication**

Les résultats sont disponibles en ligne depuis le site de la Ligue : <https://www.avironcentre-valdeloire.fr>

Lorsque cela est possible, les résultats sont diffusés en direct.

### **Ligue et Club Organisateur : modalités d'organisation**

La Ligue prend en charge les récompenses comptant pour les épreuves décernant un titre régional.

Ces épreuves sont indiquées par <sup>(1)</sup> dans la suite de la réglementation sportive.

Le Club Organisateur prend en charge les récompenses pour les autres épreuves.

Le Club Organisateur prend en charge la restauration des personnes œuvrant sur cette manifestation (arbitres, chronométreurs, bénévoles).

Le Club Organisateur doit demander les autorisations nécessaires à la tenue de la manifestation et met en place la sécurité.

Le Club Organisateur est encouragé à communiquer sur la tenue de la manifestation auprès des collectivités locales, de la presse.

***Les clubs de la Ligue participants à la manifestation mettent à disposition un bénévole pour l'organisation en cas de demande de l'organisateur.***

### **Jury et Comité d'équité**

Le Jury est nommé pour chaque régates par le PCRA un mois avant le début de la manifestation et transmet la liste des membres du Jury à la Ligue et au Club Organisateur.

Le Comité d'Équité est composé du Président du Club Organisateur, du Président de la Ligue, du Président du Jury et du TSR.

En dehors des litiges lors des régates, il est chargé du choix de maintenir la manifestation en cas de problèmes extérieurs pouvant entraîner des risques.

### **Obligation des rameurs de la catégorie Jeune, J15 et J16**

Dans le cadre des manifestations régionales, la Ligue impose d'être titulaire de l'aviron niveau 3 (anciennement aviron d'Or) pour les rameurs de la catégorie Jeune, les J15 et les J16 souhaitant concourir en skiff.

### **Matériel**

De façon à permettre un bon enchaînement des courses, il pourra être demandé aux clubs de mettre à disposition son matériel. Pour le bon déroulement des rotations de matériel, l'échauffement et le retour au calme sont interdits sur l'eau.

### **Numéro de couloir et de dossard**

A la charge de la Ligue pour les courses en contre la montre et à la charge des clubs pour les courses en ligne. Toutes les embarcations devront être munies de leur numéro sous peine de ne pas être classées.

### **Contrôle anti-dopage**

Les manifestations régionales étant inscrites sur le calendrier national, des contrôles anti-dopage peuvent avoir lieu.

## RAPPELS RÉGLEMENTAIRES

### Catégories de rameurs

La FFA classe les rameurs en catégories d'âge et catégories de poids.

Pour favoriser la pratique de masse et encourager l'émulation, des catégories complémentaires peuvent être créées en fonction du niveau de valeur des compétiteurs et du type de compétition.

Epreuve		J12	J13	J14	J16	J18	Senior
Catégorie							
Jeune	J10 et moins						
	J11	oui					
	J12	oui	Oui	oui			
	J13		Oui	oui			
	J14			oui			
Junior	J15				oui	oui	oui
	J16				oui	oui	oui
	J17				oui	oui	oui
	J18				oui	oui	oui
Senior	Senior					oui	

Les rameurs de la catégorie jeune ne peuvent concourir que dans des bateaux armés en couple.

### Épreuves hommes, femmes ou mixtes

Les femmes peuvent participer aux épreuves hommes. Les équipages des épreuves mixtes sont constitués à parité d'hommes et de femmes.

### Mixtes de Clubs

Les mixtes de Clubs sont à engager par la Ligue, vous pouvez contacter Julien Suchodolski ([julien.suchodolski@ffaviron.fr](mailto:julien.suchodolski@ffaviron.fr) - 06 64 91 56 11) ou Nicolas Jolly ([nicolas.jolly@ffaviron.fr](mailto:nicolas.jolly@ffaviron.fr) – 06 14 08 33 03) avant la clôture des engagements.

## OFFRE JEUNE EN RÉGION CENTRE – VAL-DE-LOIRE

L'offre Jeune comptant pour le classement national Jeune 4 étapes hivernales ainsi que le Championnat Régional et concerne les catégories J12, J13 et J14 :

- Étape 1 : Animation Automnale (Tours), dimanche 17 novembre 2024, épreuves en quatre de couple avec barreur et yolette sur 1000m.
- Étape 2 : Championnat Régional Indoor (Olivet), dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2024, relais à 4 rameurs sur 2000m avec deux passages non consécutifs par rameur.
- Étape 3 : Animation Hivernale (Bourges), dimanche 19 janvier 2025, épreuves en 4x+ sur 4000m.
- Étape 4 : Étape au sol (Tours), samedi 1<sup>er</sup> février 2025.
- Championnat Régional (Bourges) : samedi 24 mai 2025, distance de 500m pour le 1x J12, distance de 1000m pour le 1x J13, J14 et le 2x J14.

**Les 4 premières étapes ainsi que le championnat de Ligue permettent de rapporter des points de participation pour le classement Jeune.**

**Le championnat régional est qualificatif pour le championnat de Zone en 1x J13 et J14 et en 2x J14.**

## TITRES DE CHAMPION RÉGIONAL J16, J18 ET SENIOR

Un titre de champion régional est remis au meilleur et à la meilleure J16, J18 ou senior de la Ligue.

Chaque participation à l'Animation Automnale, au Championnat Régional Indoor, à l'Animation Hivernale, au Championnat Longue Distance et à la Régate de Bourges permet de cumuler des points. Les épreuves permettant de remporter des points sont indiqués par deux étoiles (\*\*) dans les avants programmes. Si le rameur ou la rameuse participe à plusieurs épreuves le même jour, le meilleur classement est conservé.

**Les participants marquent leur pourcentage du temps pronostic de leur catégorie.**

Exemple : un rameur ou une rameuse qui réalise 97,38% du temps pronostic de sa catégorie sur une épreuve, marque 97,38 points au classement.

En cas d'exæquo, le classement du Championnat Régional Indoor départage les deux athlètes.

Exemple : des deux rameurs ou rameuses qui concourraient en 2- sur les quatre étapes bateaux seraient départagés par l'épreuve individuel indoor.

Les titres sont décernés à l'issue de la Régate de Bourges au rameur et à la rameuse, toute catégories confondues, ayant cumulé le plus de points.

### CALENDRIER

Mardi	17 septembre	8h00	ouverture des inscriptions
Dimanche	29 septembre	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	6 octobre	8h30	réunion des délégués

### PROGRAMME PRÉVISIONNEL DES ÉPREUVES

#### Matin – Course en ligne - 1 000m

1	J14H4x+	9h45	quatre de couple avec barreur J14
2	J14H4yx+		yolette de couple avec barreur J14
3	J16H4yx+		yolette de couple avec barreur J16

#### Matin - Tête de rivière - 4 000m

4	SH1x		un de couple senior homme
5	SF1x		un de couple senior femme
6	SH2x		deux de couple senior homme
7	SHF2x		deux de couple senior femme
8	SH4x		quatre de couple senior homme
9	SF4x		quatre de couple senior femme
10	J16H1x		un de couple J16 homme
11	J16F1x		un de couple J16 femme
12	J16H2x		deux de couple J16 homme
13	J16F2x		deux de couple J16 femme
14	SH4yx+		yolette de couple avec barreur senior homme

#### Après-midi – Course en ligne – 1 000m

1	J14H4x+	14h00	quatre de couple avec barreur J14
2	J14H4yx+		yolette de couple avec barreur J14
3	J16H4yx+		yolette de couple avec barreur J16
4	SH1x		un de couple senior homme
5	SF1x		un de couple senior femme
6	SH2x		deux de couple senior homme
7	SHF2x		deux de couple senior femme
8	SH4x		quatre de couple senior homme
9	SF4x		quatre de couple senior femme
10	J16H1x		un de couple J16 homme
11	J16F1x		un de couple J16 femme
12	J16H2x		deux de couple J16 homme
13	J16F2x		deux de couple J16 femme
14	SH4yx+		yolette de couple avec barreur senior homme

### CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps sur les courses du matin et de l'après-midi. En cas d'exæquo, le temps de l'après-midi départage les concurrents.

### LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Bléré Val de Cher, rue de la Grange, 37150 Bléré

### ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Bléré Val de Cher (représenté par David Audebert)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Président du Jury : Nicolas Jolly

**CALENDRIER**

Mardi	29 octobre	8h00	ouverture des inscriptions
Dimanche	10 novembre	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	17 novembre	8h30	réunion des délégués

**ÉPREUVES**

Matin - Tête de rivière 4000m		Après-midi – Course en ligne 1000m	
3 SH	1x <sup>(**)</sup> , 2x, 2- <sup>(**)</sup> , 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	29 SH4x	quatre de couple sans barreur senior homme
6 SF	1x <sup>(**)</sup> , 2x, 2- <sup>(**)</sup> , 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	30 J16H8+	huit de pointe avec barreur J16 homme
9 J16H	1x <sup>(**)</sup> , 2x, 2- <sup>(**)</sup> , 4x, 4+, 8+	31 J14H4x+	quatre de couple avec barreur J14 homme
12 J16F	1x <sup>(**)</sup> , 2x, 2- <sup>(**)</sup> , 4x, 4+, 8+	32 J14H4yx+	yolette de couple avec barreur J14 homme
15 J18H	1x <sup>(**)</sup> , 2x, 2- <sup>(**)</sup> , 4x, 4-, 8+	33 SF4x	quatre de couple sans barreur senior femme
18 J18F	1x <sup>(**)</sup> , 2x, 2- <sup>(**)</sup> , 4x, 4-, 8+	34 J16F8+	huit de pointe avec barreur J16 femme
21 MH	1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	35 J14F4x+	quatre de couple avec barreur J14 femme
24 MF	1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	36 J14F4yx+	yolette de couple avec barreur J14 femme
<b>Matin – Course en ligne 1000m</b>		37 MH4x	quatre de couple master homme
25 J14H4x+	quatre de couple avec barreur J14 homme	38 MF4x	quatre de couple master femme
26 J14H4yx+	yolette de couple avec barreur J14 homme		
27 J14F4x+	quatre de couple avec barreur J14 femme		
28 J14F4yx+	yolette de couple avec barreur J14 femme		

**PROGRAMME PRÉVISIONNEL DES ÉPREUVES**

Les horaires seront établis en fonction du nombre d'engagés.

- à partir de 9h30 4000 mètres contre la montre
- à partir de 11h20 1000 mètres en ligne

**ÉPREUVES 1 À 17**

Afin de favoriser l'émulation et la confrontation permettant une analyse sportive pour la constitution d'équipes de Ligue, nous vous invitons à privilégier la participation en skiff et en deux de pointe sans barreur.

**ÉPREUVES 1 À 24**

Le choix de l'épreuve (bateau) est libre pour les épreuves 1 à 24. Les engagements sont à faire sur le serveur fédéral dans l'épreuve « 8x/+ » de la catégorie d'âge et de genre souhaitée puis vos engagements sont à envoyer à Julien Suchodolski ([julien.suchodolski@ffaviron.fr](mailto:julien.suchodolski@ffaviron.fr)) et Nicolas Jolly ([nicolas.jolly@ffaviron.fr](mailto:nicolas.jolly@ffaviron.fr)) en nous précisant dans quelle épreuve vous souhaitez concourir (possibilité d'exporter vos engagements depuis le serveur fédéral).

**CLASSEMENTS**

Pour les épreuves J14, un classement au temps par épreuve sera réalisé.

Pour les épreuves J16, J18, senior et master, deux classements homme et femme par catégorie pour l'ensemble des épreuves du matin sera réalisé à partir des temps pronostics présentés en fin de réglementation sportive. Un second classement sera réalisé de façon identique pour les épreuves de l'après-midi.

**LIEU DE LA COMPÉTITION**

Aviron Tours Métropole, Avenue de Florence, 37 000 TOURS

**ORGANISATION**

Club Organisateur : Aviron Tours Métropole (représenté par Raphaël Simar)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Présidente du Jury : Amélie Zech



# CHAMPIONNAT RÉGIONAL ET OPEN INDOOR

DIMANCHE 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE 2024

GYMNASE DE LA VANOISE - OLIVET

## CALENDRIER

Mardi	22 octobre	8h00	ouverture des inscriptions
Dimanche	24 novembre	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	1 <sup>er</sup> décembre	9h00	réunion des délégués

## ÉPREUVES ET PROGRAMME PRÉVISIONNEL

### Senior – distance de course : 10 000m

1 SH 9h50 senior H/F individual

### Senior – distance de course : 10 000m

2 SH 9h50 senior H/F en équipe

### Senior – distance de course : 500m

3 SH <sup>(1)</sup> 10h00 senior homme

### PARA-ID – distance de course : 500m

4 PARA-ID BC <sup>(1)</sup> 10h00 PARA-ID BC

5 PARA-ID CD <sup>(1)</sup> 10h00 PARA-ID CD

### PARA-ID – distance de course : 1000m

6 PARA-ID BC <sup>(1)</sup> 10h10 PARA-ID BC

7 PARA-ID CD <sup>(1)</sup> 10h10 PARA-ID CD

### PARA-ID – temps de course : 2min

8 PARA-ID AB <sup>(1)</sup> 10h20 PARA-ID AB

### J14 – distance de course : 1 000m

9 J14H <sup>(1)</sup> 10h20 jeune 14 ans homme

10 J14F <sup>(1)</sup> 10h30 jeune 14 ans femme

### Universitaires - distance de course : 1 000m

11 UH 10h40 universitaire homme

12 UF 10h50 universitaire femme

### Master – distance de course : 1 000m

13 MH <sup>(1)</sup> 11h00 master homme

14 MF <sup>(1)</sup> 11h10 master femme

### J16 – distance de course : 2 000m

15 J16H <sup>(1)</sup> <sup>(\*\*)</sup> 11h20 junior 16 ans homme

16 J16F <sup>(1)</sup> <sup>(\*\*)</sup> 11h30 junior 16 ans femme

### J18 – distance de course : 2 000m

17 J18H <sup>(1)</sup> <sup>(\*\*)</sup> 11h40 junior 18 ans homme

18 J18F <sup>(1)</sup> <sup>(\*\*)</sup> 11h50 junior 18 ans femme

### Sénior – distance de course : 2 000m

19 SH <sup>(1)</sup> <sup>(\*\*)</sup> 12h00 senior homme

20 SF <sup>(1)</sup> <sup>(\*\*)</sup> 12h10 senior femme

### J14 – Relais à 4 sur 2 000m

21 J14H <sup>(1)</sup> 12h30 jeune 14 ans homme

22 J14F <sup>(1)</sup> 12h40 jeune 14 ans femme

### J10/J11/J12 – Relais à 4 sur 2 000m

23 J12M <sup>(1)</sup> 12h50 jeune 12 ans mixte

### Open – Relais à 4 sur 2 000m

24 SH open <sup>(1)</sup> 13h00 open homme

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'évoluer en fonction des engagements.*

## ÉPREUVE DU 5 000m ET DU 10 000m PAR ÉQUIPE

Le 5 000m et le 10 000m peuvent se courir par équipe de 2, 3 ou 4 rameurs. Le nombre de relais est libre. Les mixtes de clubs sont autorisées.

## LICENCES

Les personnes non licenciées à la Fédération Française d'Aviron doivent être munis d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'aviron en compétition.

## CLASSEMENT JEUNES

Le relais J14 compte pour le Classement Jeunes.

## LIEU DE LA COMPÉTITION

Gymnase de La Vanoise, 1111 rue du Général de Gaulle, 45160 OLIVET

## ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club Orléans Olivet (représenté par Alexandre Tingry)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Présidente du Jury : Amélie Zech

Version du 22/03/2025 19:27

## CALENDRIER

Mardi	10 décembre	8h00	ouverture des inscriptions
Dimanche	12 janvier	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	19 janvier	8h30	réunion des délégués

Merci de tenir compte d'un temps de rotation de 35 minutes pour les 1x et 2- et de 40 minutes pour les 2x et 4x+

Matin - Tête de rivière 4000m				Après-midi – Course en ligne 2000m			
5	SH <sup>1</sup>	9h30	1x (**), 2x, 2- (**), 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	31	SH1x	14h00	un de couple senior homme
10	SF		1x (**), 2x, 2- (**), 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	32	SF1x	14h05	un de couple senior femme
14	J16H		1x (**), 2x, 2- (**), 4x, 4+, 8+	33	SH2-	14h10	deux de pointe senior homme
18	J16F		1x (**), 2x, 2- (**), 4x, 4+, 8+	34	SF2-	14h15	deux de pointe senior femme
21	J18H		1x (**), 2x, 2- (**), 4x, 4-, 8+	<b>Après-midi – Course en ligne – 1 500m</b>			
24	J18F		1x (**), 2x, 2- (**), 4x, 4-, 8+	35	J16H4x	14h30	quatre de couple sans barreur J16 homme
25	MH		1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	36	J16F4x	14h45	quatre de couple sans barreur J16 femme
26	MF		1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	<b>Après-midi – Course en ligne – 1 000m</b>			
27	J14H4x+		quatre de couple avec barreur J14 homme	37	J14H4x+	15h00	quatre de couple avec barreur J14 homme
28	J14H2x		deux de couple J14 homme	38	J14F4x+	15h15	quatre de couple avec barreur J14 femme
29	J14F4x+		quatre de couple avec barreur J14 femme	39	SH4x	15h30	quatre de couple sans barreur senior homme
30	J14F2x		deux de couple J14 femme	40	SF4x	15h45	quatre de couple sans barreur senior femme
				41	MH4x	16h00	quatre de couple master homme
				42	MF4x	16h15	quatre de couple master femme

## MIXTES DE CLUBS

Les mixtes de clubs sont possibles, nous vous invitons à vous mettre en contact les uns avec les autres pour les réaliser en fonction de vos souhaits. Les mixtes de Clubs sont à faire parvenir à la Ligue avant la clôture des engagements.

## ÉPREUVES 1 À 26

Le choix de l'épreuve (bateau) est libre pour les épreuves 1 à 26. Les engagements sont à faire sur le serveur fédéral dans l'épreuve « 8x/+ » de la catégorie d'âge et de genre souhaitée puis vos engagements sont à envoyer à Julien Suchodolski ([julien.suchodolski@ffaviron.fr](mailto:julien.suchodolski@ffaviron.fr)) et Nicolas Jolly ([nicolas.jolly@ffaviron.fr](mailto:nicolas.jolly@ffaviron.fr)) en nous précisant dans quelle épreuve vous souhaitez concourir (à partir de l'export de vos engagements depuis le serveur fédéral).

## ÉPREUVES 28 ET 30 - DEUX DE COUPLE J14 HOMME ET FEMME

Afin de favoriser l'émulation, nous vous invitons à privilégier les épreuves 27 et 29 en quatre de couple avec barreur.

## CLASSEMENT

Pour les épreuves J14, un classement au temps par épreuve sera réalisé.

Pour les épreuves J16, J18, senior et master, deux classements homme et femme par catégorie pour l'ensemble des épreuves du matin sera réalisé à partir des temps pronostics présentés en fin de réglementation sportive. Un second classement sera réalisé de façon identique pour les épreuves de l'après-midi.

## ANIMATION J10 ET JEUNES LOISIRS

L'Aviron Club de Bourges propose une animation à destination des J10 et jeunes loisirs (voir site de la Ligue)

## LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Club de Bourges, Chemin du Grand Mazières, 18000 BOURGES

## ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club de Bourges (représenté par Richard Aspord)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Président du Jury : Nicolas Jolly

## ÉTAPE AU SOL

SAMEDI 1<sup>er</sup> FÉVRIER 2025

TOURS

### CALENDRIER

Mardi	14 janvier	8h00	ouverture des inscriptions
Dimanche	26 janvier	18h00	clôture des inscriptions
Samedi	1 <sup>er</sup> février	14h00	réunion des délégués

### ÉPREUVES

Les épreuves proposées comporteront différents parcours d'habiletés au sol et des ateliers d'évaluation des qualités physiques adaptés à la catégorie Jeune.

### LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Tours Métropole, Avenue de Florence, 37 000 TOURS

### ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Tours Métropole

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL LONGUE DISTANCE

SAMEDI 8 FÉVRIER 2025

BLÉRE

## CALENDRIER

Mardi	21 janvier	8h00	ouvertures des inscriptions
Dimanche	2 février	18h00	clôture des inscriptions
Samedi	8 février	8h30	réunion des délégués

## CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps.

Une récompense sera décernée au premier de chaque épreuve.

## ÉPREUVES

1	SH2x	9h30	11	J18H2x	11h00
2	SF2x	9h45	12	J18F2x	11h05
3	MAH2x	10h00	13	MAF2x	11h10
4	J18H4x/-	10h15	14	SH4x/-	11h25
5	J18F4x/-	10h20	15	SF4x/-	11h30
6	MAF4x/4-	10h25	16	MAH4x/-	11h35
7	SH4x/- FFSU	10h30	17	SF4x/- FFSU	11h50
8	SM4x/4-	10h35	18	SM8+	12h00
9	J18H8+	10h40	19	J18F8+	12h05
10	MAM4x/4-	10h45	20	MAM8+	12h10

Les horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modifications en fonction des rotations de coques et du nombre d'engagés par course. Des regroupements d'épreuves sont susceptibles d'être également effectués.

## LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Bléré Val de Cher, rue de la Grange, 37150 Bléré

## ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Bléré Val de Cher (représenté par David Audebert)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Président du Jury : ?

# RÉGATE DE BOURGES

DIMANCHE 27 AVRIL 2025

BOURGES

## CALENDRIER

Mardi	2 avril	8h00	ouvertures des inscriptions
Dimanche	20 avril	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	27 avril	8h00	réunion des délégués au club house

## ÉPREUVES J14

Seules les épreuves J14 se courent sous la forme séries/finales. Le classement sera effectué au temps : les 6 meilleurs temps des séries iront en finale A, les 6 suivants en finale B et ainsi de suite.

## ENGAGEMENTS J18 ET SENIOR

Si vous souhaitez participer à la même épreuve le matin et l'après-midi, il est obligatoire de s'inscrire le matin et l'après-midi.

Pour augmenter la densité des courses, privilégiez le double le matin et le quatre l'après-midi.

## CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps.

Une récompense sera décernée au premier de chaque épreuve.

## ÉPREUVES

### 2000m

1	SH2x (**)	9h00	17	SH2x (**)	14h
2	SF2x (**)	9h10	18	SF2x (**)	14h10
3	SH4x/- (**)	9h20	19	SH4x/- (**)	14h20
4	SF4x/- (**)	9h30	20	SF4x/- (**)	14h30

### 1500m

5	J16H1x (**)	9h50	21	J16H2x (**)	14h50
6	J16H4x (**)	10h00	22	J16H2- (**)	15h00
7	J16M4x (**)	10h10	23	J16F1x (**)	15h10
8	J16H4+ (**)	10h20	24	J16F4x (**)	15h20
9	J16F2x (**)	10h30	25	J16F4+ (**)	15h30
10	J16F2- (**)	10h40			

### 1000m

11	J14F4x+ - séries	11h10		J14F4x+ - Finales	16h00
12	J14H4x+ - séries	11h20		J14H4x+ - Finales	16h10
13	J14M2x - séries	11h30		J14H4x+ - Finales	16h20
14	J14H8x+ - séries	11h40		J14H8x+ - Finales	16h30
15	Handi 1x	11h40	24	SOpen2x	16h40
16	SOpen4x	11h50	25	SOpen8x/+	16h40

### 500m

Epreuves FFS Adapté – Séries	12h00		Finales	13h50
------------------------------	-------	--	---------	-------

Voir la page dédiée pour le détail des épreuves.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modifications en fonction des rotations de coques et du nombre d'engagés par course. Des regroupements d'épreuves sont susceptibles d'être également effectués.

## LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Club de Bourges, Chemin du Grand Mazières, 18000 BOURGES

## ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club de Bourges (représenté par Serge Tiran)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Présidente du Jury : Amélie Zech

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL FFSA

DIMANCHE 27 AVRIL 2025

BOURGES

## CALENDRIER

Mardi	2 avril	8h00	ouvertures des inscriptions
Dimanche	20 avril	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	27 avril	8h00	réunion des délégués au club house

## CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps : les 6 meilleurs temps des séries iront en finale A, les 6 suivants en finale B et ainsi de suite.

Une récompense sera décernée aux trois premiers de chaque épreuve.

## BREVETS DE RAMEURS

Les rameuses et rameurs para-aviron doivent être titulaires du « Brevet de rameur d'accès à la compétition handicaps »

## ÉPREUVES

- 1 14-18 F1x AB (1 rameuse en couple – jeune classe AB)
- 2 14-18 H1x AB (1 rameur en couple – jeune classe AB)
- 3 14-18 F1x BC (1 rameuse en couple – jeune classe BC)
- 4 14-18 H1x BC (1 rameur en couple – jeune classe BC)
- 5 14-18 F1x CD (1 rameuse en couple – jeune classe CD)
- 6 14-18 H1x CD (1 rameur en couple – jeune classe CD)
- 7 F1x AB (1 rameuse en couple – adulte classe AB)
- 8 H1x AB (1 rameur en couple – adulte classe AB)
- 9 F1x BC (1 rameuse en couple – adulte classe BC)
- 10 H1x BC (1 rameur en couple – adulte classe BC)
- 11 F1x CD (1 rameuse en couple – adulte classe CD)
- 12 H1x CD (1 rameur en couple – adulte classe CD)
- 13 F2x BCD (2 rameuses en couple classe BC-CD)
- 14 H2x BCD (2 rameurs en couple classe BC-CD)
- 15 4Yx+ BCD (yolette à 4 rameuses ou rameurs en couple avec barreur adapté classe BC-CD)

## LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Club de Bourges, Chemin du Grand Mazières, 18000 BOURGES

## ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club de Bourges (représenté par Serge Tiran)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Président du Jury : Amélie Zech

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL JEUNE

SAMEDI 24 MAI 2025

BOURGES

## CALENDRIER

Mardi	29 avril	8h00	ouvertures des inscriptions
Dimanche	18 mai	18h00	clôture des inscriptions
Samedi	24 mai	8h30	réunion des délégués au club house

## CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps : les 6 meilleurs temps des séries iront en finale A, les 6 suivants en finale B et ainsi de suite.

Une récompense sera décernée aux trois premiers de chaque épreuve.

## ÉPREUVES

	Séries	Finales
<b>1000m</b>		
1 J13H1x	10h00	13h30
2 J13F1x	10h10	13h40
3 J14H2x	10h20	13h50
4 J14F2x	10h40	14h00
5 J14H1x	10h50	14h10
6 J14F1x	11h00	14h20
7 J14H2x HV PR Open	11h10	14h40
<b>500m</b>		
8 J12H1x	11h20	14h50
9 J12F1x	11h30	15h00

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modifications en fonction des rotations de coques et du nombre d'engagés par course. Des regroupements d'épreuves sont susceptibles d'être également effectués.*

## LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Club de Bourges, Chemin du Grand Mazières, 18000 BOURGES

## ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club de Bourges (représenté par Serge Tiran)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Président du Jury : ?

## TEMPS PRONOSTICS

### Épreuves

CATÉGORIES	1x	2-	2x	4+	4-	4x	8+	4x+	8x+
J13F	08:02,0								
J14F	08:02,0		07:34,0					07:16,0	06:52,0
J13H	07:14,0								
J14H	07:14,0		06:44,0					06:28,0	06:00,0
J16F	07:47,0	07:27,0	07:08,0	07:05,0		06:44,0	06:29,0		
J16H	07:07,0	06:47,0	06:31,0	06:25,0	06:15,0	06:05,0	05:54,0		
J18F	07:22,0	07:04,0	06:51,0	06:28,0		06:20,0	06:07,0		
J18H	06:45,0	06:22,0	06:12,0	06:11,0	05:49,0	05:44,0	05:29,0		
SF	07:03,0	06:45,0	06:33,0		06:11,0	06:03,0	05:51,0		
SH	06:27,0	06:05,0	05:56,0	05:55,0	06:34,0	05:29,0	05:15,0		
SF PR1	09:55,0								
SH PR1	08:57,0								
SF PR2	09:08,0								
SH PR2	08:13,0								
SF PR3	07:54,0								
SH PR3	07:18,0								
SF2- PR3	07:30,0								
SH2- PR3	07:02,0								
SF PR3-ID CD	08:45,0								
SH PR3-ID CD	07:45,0								